🃏 איזה כוח עוזר כאן? – קלפי תרחיש

האוצר שבי – כוחות וחוסן אישי · מסלול: חטיבה עליונה · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. לא התקבלת למגמה שרצית. איזה כוח יעזור לך לבנות תוכנית חלופית?

א. 🟰 הגינות ב. 😄 הומור **✔ ג. 🌅 תקווה** ד. 🎁 נדיבות

💡 תקווה – להאמין שיש עוד דרכים ולפעול כדי למצוא אותן.

2. את/ה עובד/ת על פרויקט עד שתיים בלילה כבר שבוע ולא מוותר/ת על שום פרט. איזה כוח כנראה "התנפח" כאן?

א. 👂 הקשבה ב. 🔍 סקרנות ג. 🌾 ענווה **✔ ד. 🧗 התמדה**

💡 התמדה מוגזמת הופכת לעקשנות מתישה. צריך גם מנוחה.

3. חברה שואלת אם המצגת שלה טובה, והיא באמת חלשה. מה השילוב הנכון?

א. 🌾 ענווה בלבד ב. 🪞 יושר בלבד **✔ ג. 🪞 יושר + 💗 חמלה** ד. 😄 הומור בלבד

💡 יושר עם חמלה: אמת שמגיעה עם רגישות והצעה לשיפור.

4. את/ה גולל/ת ברשת ומרגיש/ה שכולם מצליחים יותר. איזה כוח יכול להחזיר פרופורציה?

✔ א. 🙏 הכרת תודה ב. 🧭 מנהיגות ג. 🎨 יצירתיות ד. 🟰 הגינות

💡 הכרת תודה – לראות את הטוב בחיים שלי ולא רק את רגעי השיא של אחרים.

5. בקבוצת עבודה יש תלמיד שקט שאף אחד לא שואל לדעתו. מה הכוח שיכניס אותו?

א. 🦁 אומץ ב. 🌅 תקווה **✔ ג. 🟰 הגינות** ד. 😄 הומור

💡 הגינות – לתת לכל אחד מקום ובמה.

6. חבר מספר לך בסוד שהוא חושב לפגוע בעצמו. מה הצעד הנכון?

✔ א. 🦁 אומץ: לפנות יחד עם החבר למבוגר/ת או ליועצת

ב. 😄 הומור: לנסות לשמח אותו ג. 🪞 יושר: לשמור את הסוד כמו שהבטחת

ד. 🌱 סבלנות: לחכות שזה יעבור

💡 כשחיים בסכנה – אומץ פירושו לפנות מיד למבוגר/ת. זה לא בגידה, זה הצלה.

7. ויכוח בכיתה על נושא רגיש מתחיל להתלהט. איזה כוח עוזר להוביל שיח מכבד?

✔ **א. ⚖️ שיקול דעת** ב. 🎁 נדיבות ג. 🙏 הכרת תודה ד. 🧗 התמדה

💡 שיקול דעת – להקשיב לצדדים שונים לפני שקובעים עמדה.

8. זכית בתחרות ואת/ה רוצה לשתף בלי לפגוע בחברים שלא זכו. איזה כוח עוזר?

א. 🛑 שליטה עצמית ✔ **ב. 🌾 ענווה** ג. 🦁 אומץ ד. 🔍 סקרנות

💡 ענווה – שמחה בהצלחה, יחד עם פרגון לאחרים.

9. אחרי ריב עם ההורים את/ה רוצה לטרוק דלת. איזה כוח עוזר לחזור לשיחה?

✔ **א. 🛑 שליטה עצמית** ב. 🎨 יצירתיות ג. 😄 הומור ד. 🧭 מנהיגות

💡 שליטה עצמית – לקחת זמן להירגע ואז לחזור לשיחה.

10. ארגון התרמה בשכבה תקוע כי אף אחד לא לוקח אחריות. איזה כוח נדרש?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 🌾 ענווה ג. 👂 הקשבה ✔ **ד. 🧭 מנהיגות**

💡 מנהיגות – לקחת יוזמה ולעודד אחרים.

11. מישהי בכיתה עונה תמיד בבדיחות גם כשמדברים על דברים כואבים. איזה כוח כנראה במינון לא מתאים?

✔ **א. 😄 הומור** ב. 🌱 סבלנות ג. ⚖️ שיקול דעת ד. 🪞 יושר

💡 הומור בזמן לא מתאים יכול להרחיק או לפגוע; חשוב לדעת מתי.

12. את/ה מתנדב/ת ותמיד אומר/ת "כן" לכל בקשה, עד שאין לך כוח לעצמך. מה חסר?

א. 🧗 עוד התמדה ב. 😄 עוד הומור ✔ **ג. ⚖️ שיקול דעת: לדעת לומר "לא" בנעימות**

ד. 🎁 עוד נדיבות

💡 נדיבות וחמלה מוגזמות שוחקות; שיקול דעת עוזר לשמור על עצמי.

✍️ אתגר: בחרו תרחיש אחד והסבירו מה יקרה אם נשתמש בכוח הנכון אבל בכמות מוגזמת.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

✍️ אתגר: כתבו תרחיש מקורי שבו נדרש שילוב של שני כוחות, והסבירו למה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🃏 איזה כוח עוזר כאן? – קלפי תרחיש

האוצר שבי – כוחות וחוסן אישי · מסלול: חטיבה עליונה · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. לא התקבלת למגמה שרצית. איזה כוח יעזור לך לבנות תוכנית חלופית?

א. 🚧 הגינות ב. 😄 הומור ג. 🌅 תקווה ד. 🎁 נדיבות

2. את/ה עובד/ת על פרויקט עד שתיים בלילה כבר שבוע ולא מוותר/ת על שום פרט. איזה כוח כנראה "התנפח" כאן?

א. 👂 הקשבה ב. 🔍 סקרנות ג. 🌾 ענווה ד. 🧗 התמדה

3. חברה שואלת אם המצגת שלה טובה, והיא באמת חלשה. מה השילוב הנכון?

א. 🌾 ענווה בלבד ב. 🪞 יושר בלבד ג. 🪞 יושר + 💗 חמלה ד. 😄 הומור בלבד

4. את/ה גולל/ת ברשת ומרגיש/ה שכולם מצליחים יותר. איזה כוח יכול להחזיר פרופורציה?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 🧭 מנהיגות ג. 🎨 יצירתיות ד. 🚧 הגינות

5. בקבוצת עבודה יש תלמיד שקט שאף אחד לא שואל לדעתו. מה הכוח שיכניס אותו?

א. 🦁 אומץ ב. 🌅 תקווה ג. 🚧 הגינות ד. 😄 הומור

6. חבר מספר לך בסוד שהוא חושב לפגוע בעצמו. מה הצעד הנכון?

א. 🦁 אומץ: לפנות יחד עם החבר למבוגר/ת או ליועצת ב. 😄 הומור: לנסות לשמח אותו

ג. 🪞 יושר: לשמור את הסוד כמו שהבטחת ד. 🌱 סבלנות: לחכות שזה יעבור

7. ויכוח בכיתה על נושא רגיש מתחיל להתלהט. איזה כוח עוזר להוביל שיח מכבד?

א. ⚖️ שיקול דעת ב. 🎁 נדיבות ג. 🙏 הכרת תודה ד. 🧗 התמדה

8. זכית בתחרות ואת/ה רוצה לשתף בלי לפגוע בחברים שלא זכו. איזה כוח עוזר?

א. 🛑 שליטה עצמית ב. 🌾 ענווה ג. 🦁 אומץ ד. 🔍 סקרנות

9. אחרי ריב עם ההורים את/ה רוצה לטרוק דלת. איזה כוח עוזר לחזור לשיחה?

א. 🛑 שליטה עצמית ב. 🎨 יצירתיות ג. 😄 הומור ד. 🧭 מנהיגות

10. ארגון התרמה בשכבה תקוע כי אף אחד לא לוקח אחריות. איזה כוח נדרש?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 🌾 ענווה ג. 👂 הקשבה ד. 🧭 מנהיגות

11. מישהי בכיתה עונה תמיד בבדיחות גם כשמדברים על דברים כואבים. איזה כוח כנראה במינון לא מתאים?

א. 😄 הומור ב. 🌱 סבלנות ג. ⚖️ שיקול דעת ד. 🪞 יושר

12. את/ה מתנדב/ת ותמיד אומר/ת "כן" לכל בקשה, עד שאין לך כוח לעצמך. מה חסר?

א. 🧗 עוד התמדה ב. 😄 עוד הומור ג. ⚖️ שיקול דעת: לדעת לומר "לא" בנעימות

ד. 🎁 עוד נדיבות

✍️ אתגר: בחרו תרחיש אחד והסבירו מה יקרה אם נשתמש בכוח הנכון אבל בכמות מוגזמת.

_____

_____

✍️ אתגר: כתבו תרחיש מקורי שבו נדרש שילוב של שני כוחות, והסבירו למה.

_____

_____